

# spelregels op onze sportaccommodatie

update 1 juli 2020



heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen



was vaak je handen, juist ook voor en na het bezoek aan de sportaccommodatie



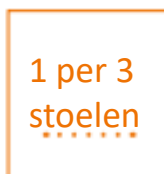
houd vanaf 18 jaar 1,5 meter afstand (uitzondering tijdens het sporten)



geforceerd stemgebruik langs de lijn niet toegestaan



Houd voor en na het sporten en tijdens rustmomenten 1,5 meter afstand



1 per 3 stoelen

let op, maximum aantal toeschouwers



vermijd drukte



volg altijd aanwijzingen zoals looproutes en instructies van de organisatie



vermijd bij het sporten fysiek contact dat niet noodzakelijk is, zoals het vieren van een overwinningsmoment of bij een wissel



gebruik zoveel mogelijk je eigen materialen

# procedure bij trainingen



Trainers zijn per team verantwoordelijk voor het naleven van onderstaande regels  
Corona verantwoordelijke bereikbaar via [secretaris@vcepsv.nl](mailto:secretaris@vcepsv.nl)

## Bij binnenkomst

- Je bent thuis al omgekleed in je sport tenue, m.u.v. schoenen
- Maximaal 5 min. voor start training kun je naar ingang van de zaal waar je traint en wacht **buiten de zaal** tot het voorgaande team weg is
- Geef het vertrekkende team de ruimte om de zaal te verlaten

## Bij start van de training

- Zodra je trainer aangeeft dat je de zaal binnen mag, ga je naar je eigen veld. Daar blijf je tijdens de hele training.
- Zorg dat je aanwezigheid is geregistreerd door de trainer
- In het veld fysiek contact beperken
- Ouders mogen **niet** in de zaal

## Na de training

- 5 min. Voor einde training start je met verzamelen en ontsmetten van ballen en andere materialen.
- Je verlaat samen gelijktijdig de zaal, en gaat direct naar de toegewezen kleedkamer (per team)
- Je gaat **niet** naar de Bar / Kantine
- Na het douchen / omkleden kan er met inachtneming van de daar geldende regels iets gedronken worden in de kantine.
- Ben je het laatste team, ruim je alle velden op inclusief het ontsmetten van de materialen

sport bewust, houd je aan de spelregels,  
zo hebben we samen sportplezier

Meer informatie [nocnsf.nl/sportprotocol](https://nocnsf.nl/sportprotocol)

#wewinnenveelmetsport

